

Streckenplanung

Tage	Streckenabschnitt	Tagesetappe [km]	Gesamtstrecke [km]
	Anfahrt mit Zug bis Saarbrücken		
1	Saarbrücken Saarlouis – Merzig – Mettlach	60	60
2	Mettlach – Saarburg – Konz – Trier – Moseltal – Leiwen	100	160
3	Leiwen – Piesport – Bernkastel-Kues – TrabenTrarbach – Kröv – Zell	100	260
4	Zell -Cochem – Koblenz – Andernach	105	365
5	Andernach – Bad Breisig – Remagen – Bad Honnef – linksrheinisch – Königswinter – Bonn – Köln	100	465
	mit Zug bis Düsseldorf	53	
6	Düsseldorf – Krefeld – Duisburg – Xanten	100	565
7	Xanten – Kalkar – Kleve – Nijmegen	80	645
	mit Zug bis Dordrecht	58	
8	Dordrecht – Kinderdijk – Rotterdam – Schiedam	60	705
9	Über Radweg LF 1 Schiedam – Vlardingem – Delft – Den Haag – Scheveningen – Katwijk – Nordwijk	60	765
10	Nordwijk – entlang der Nordsee – Harlem – Amsterdam	60	825
	Rückfahrt mit Nachtzug		